

# Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

- přesnídáv.** Bageta se strouhaným sýrem, malcao, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** Kuskus s krůtím masem a zeleninou, červená řepa (A: 01,01a,07,09,10)  
**svačina** Zakysaná smetana, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 24.10.2023

- přesnídáv.** Houska se šunkou, granko, čaj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Drůbeží vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepřová kýta v kapustě, brambor, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Strouhaná jablka s mrkví, čaj s citronem

## Středa 25.10.2023

- přesnídáv.** Sezamový rohlík, pomazánka z nivy, caro, čaj, pomeranč (A: 01,07)  
**polévka** Čočková (A: 01,07,09)  
**oběd** Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,07)  
**svačina** Tvarohový mix, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 26.10.2023

- přesnídáv.** Veka, drožďová pomazánka, bílá káva, čaj, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninová (A: 01,07,09)  
**oběd** Hovězí rozlitaný ptáček, rýže, minerálka (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Müsli tyčinka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 27.10.2023

- přesnídáv.** Tmavý chléb, pomazánka z pečeného filé, švédský čaj, jablko (A: 01,04)  
**polévka** Boršč (A: 01,07,09,10)  
**oběd** Šišky se strouhankou, mléko (A: 01,07)  
**svačina** Sýrový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

