

# Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

- přesnídáv.** Rohlík s nutelou, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Filé na zakysané smetaně, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Tvarohový mix, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 21.11.2023

- přesnídáv.** Grahamová špička s máslem, frapko, čaj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Klopsy na smetaně, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07)  
**svačina** Lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)

## Středa 22.11.2023

- přesnídáv.** Veka, rybí pomazánka, švédský čaj, kaki (A: 01,04,07)  
**polévka** Zelňačka (A: 01,07,09,10)  
**oběd** Kuskus s krůtím masem a zeleninou, mrkvový salát (A: 01,01a,03,07,09)  
**svačina** Domácí bobík, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 23.11.2023

- přesnídáv.** Tmavý chléb s nivou, bikava, čaj, hruška (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninový krém (A: 01,07,09)  
**oběd** Fazolový guláš, brambor, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Müsli tyčinka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 24.11.2023

- přesnídáv.** Domácí bábovka, kakao, čaj, pomeranč (A: 01,03,07)  
**polévka** Pohanková (A: 01,07,09)  
**oběd** Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, červená řepa, nápoj (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Křupavý plátek s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

