Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

přesnídáv. Jogurtové řezy,mléko,jablka,čaj (A: 01,03,07,08,13)
polévka Z rybího filé (A: 01,04,07,09)
oběd Zeleninové rizoto,kyselá okurka (A: 09,10)
svačina Zakysaná smetana,mléko,čaj (A: 07)

Úterý 8.11.2022

přesnídáv. Cereální bageta,mrkvové máslo,caro,banán,čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,07,09)
oběd Vepřový guláš,těstoviny,ledový čaj (A: 01,03,07)
svačina Šlehaný tvaroh,mléko,čaj (A: 07)

Středa 9.11.2022

přesnídáv. Tmavý chléb,rajčatová pomazánka,blumy,bílá káva,čaj (A: 01,07)
polévka Kroupová (A: 01,07,09)
oběd Rybí filé na zakysané smetaně a hořčici,brambor,ovocný nápoj (A: 04,07,10)
svačina Selský jogurt,mléko,čaj (A: 07)

Čtvrtek 10.11.2022

přesnídáv. Veka,žervé pomazánka,malcao,ananas,čaj (A: 01,07)
polévka Drožďová (A: 01,03,07,09)
oběd Kuskus s kuřecím masem a zeleninou,salátová okurka,sirup (A: 01,07,09)
svačina Skořicové polštářky,mléko,čaj (A: 01,07)

Pátek 11.11.2022

přesnídáv. Chléb,tuňáková pomazánka,švédský čaj,hrušky (A: 01,04,07)
polévka Dýňová (A: 01,07)
oběd Svatomartinské kuře,červené zelí,bramborový knedlík,nápoj (A: 01,03,07,10)
svačina Jahodový pudink,mléko,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Kuchařka - Jindřiška Homolová

ZMÉNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ