

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídáv.** Houska s pomazánkovým máslem, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,07,09)  
**oběd** Opečenky se špenátem, sirup (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Přesnídávka, čaj

## Úterý 7.1.2025

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka z lučiny, caro, čaj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková (A: 01,07,09)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi, brambor, nápoj (A: 01,07,09)  
**svačina** Zeleninová miska, čaj (A: 09)

## Středa 8.1.2025

**přesnídáv.** Rohlík, rybí pomazánka, melta, čaj, salátová okurka (A: 01,03,04,07,09)  
**polévka** Kulajda (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Boloňské těstoviny se sýrem, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Jáhlová kaše, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídáv.** Cereální veka, šunková pěna, malcao, čaj, kapie (A: 01,07,09)  
**polévka** Vývar s játrovými noky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Znojemský guláš, kynutý knedlík, nápoj (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Knuspi s máslem, čaj (A: 01,07)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídáv.** Toustový chléb, mrkvové máslo, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07,09)  
**polévka** Kmínová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuřecí rizoto, červená řepa, sirup (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Smoothie, pitíčko

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Večce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

